

Por: Maria Esperanza Durán Flórez¹
<https://orcid.org/0000-0003-3445-567>

El 17 de junio de 2022, La Organización Mundial de la Salud, desde Ginebra Suiza, publica un comunicado de prensa en donde se subraya la fuerza de transformar la salud mental y los cuidados conexos, en esta oportunidad, la OMS publica el informe que realizó de manera muy profunda y extensa sobre salud mental que incluye las afectaciones por COVID-19 y aislamiento. Este es un insumo necesario para los gobiernos y los proveedores en salud para plantear programas, planes y proyectos alrededor de este tema tan sensible.

La salud mental se convirtió en un tema prioritario, es abordado por gobiernos, por celebridades, por organizaciones públicas y privadas, sin embargo, a pesar de la visibilidad, y de los esfuerzos por colocar en primer plano la misma, todavía estamos muy lejos de tener planes integrales, sigue presentándose el estigma hacia las afecciones de este tipo, no se ha podido profundizar en la integración de la salud mental en el diario vivir y los programas existentes pierden de vista, en algunos casos, los determinantes sociales. Por eso es necesario que salud mental este directamente asociada a situaciones como el duelo, la pobreza, la bioética, la sexualidad, el cuidado, el bienestar. En esta edición de la Revista Colombiana de Salud Mental MERIDIANO, esos temas han sido abordados por diversos investigadores.

La conclusión del director general de la OMS en este informe toca los puntos relevantes relacionados con la salud mental, incluyendo la necesidad de invertir activamente presupuesto en este

renglón, no solamente en los ideales de salud mental, sino en los profesionales preparados que se dedican cada día a trabajar por la salud mental, el Dr. Tedros lo expresa así:

“Todos conocemos a alguien afectado por trastornos mentales. La buena salud mental se traduce en buena salud física y este nuevo informe presenta argumentos convincentes para el cambio. Los vínculos indisolubles entre la salud mental y la salud pública, los derechos humanos y el desarrollo socioeconómico significan que transformar las políticas y prácticas con respecto a la salud mental puede arrojar beneficios reales y considerables para las personas, las comunidades y los países de todo el mundo. La inversión en salud mental es una inversión en una vida y un futuro mejores para todos”

(World mental Health Report: transforming mental health for all, 2022).

Referencias

Organización Mundial de la Salud (2022). <https://www.who.int/es/news/item/17-06-2022-who-highlights-urgent-need-to-transform-mental-health-and-mental-health-care>. [Citado el 16 de diciembre de 2022].

Organización Mundial de la Salud (2022) World mental health report: transforming mental health for all. ISBN 978-92-4-004933-8 (electronic version).

¹Psicóloga. Jefe de Soporte Emocional Clínica Universitaria Colombia
Dirección de correspondencia: meduran@colsanitas.com