

Asociación entre el estrés postraumático y la resiliencia en boberos de Trujillo durante la pandemia por Covid-19, 2022

Association between post-traumatic stress and resilience in Trujillo firefighters during the Covid-19 pandemic, 2022

DOI: <https://doi.org/10.26852/28059107.644>

Cristian Arturo Espinola Ayala^{1a}, Hugo Martín Sánchez Rivera^{2b}

Resumen

Objetivo: Determinar si existe asociación entre el estrés postraumático y la resiliencia en bomberos de Trujillo durante la pandemia Covid-19.

Material y métodos: Se llevó a cabo un estudio analítico, transversal en 137 integrantes de ocho Compañías de Bomberos de la provincia de Trujillo, que atendieron durante la pandemia por COVID-19, seleccionados según criterios de inclusión y exclusión. Se dividieron por presencia o ausencia de estrés postraumático. Se brindó el consentimiento informado con la ficha de recolección de datos, se aplicó la encuesta del TEPT adaptada del DSM-V y la Escala de Resiliencia de Wagnild y Young. Se utilizó el programa de análisis epidemiológico y estadístico Epidat 4.2, para determinar asociación entre el estrés postraumático y la resiliencia se utilizó la prueba Chi Cuadrado de Pearson.

Resultados: No se apreciaron diferencias significativas respecto a las variables edad, género, compañía de bomberos, personal de salud y tiempo de servicio entre los bomberos con o sin estrés postraumático ($p > 0.05$). El porcentaje de estrés postraumático en integrantes del Cuerpo General de Bomberos de la provincia de Trujillo fue de

24.8%; los niveles de resiliencia fueron: no resiliencia (14.6%), resiliencia moderada (43.8%) y resiliencia alta (41.6%); el porcentaje total de resiliencia fue de 85.4%.

Conclusión: Existe asociación entre el estrés postraumático y la resiliencia en integrantes del Cuerpo General de Bomberos de la provincia de Trujillo durante la pandemia Covid-19 ($p < 0.05$).

Palabras claves: asociación, bomberos, estrés postraumático, resiliencia.

Abstract

Objective: To determine if there is an association between post-traumatic stress and resilience in Trujillo firefighters during the Covid-19 pandemic.

Material and methods: An analytical, cross-sectional study was carried out in 137 members of eight Companies during the Fire Department of the province of Trujillo, who attended the COVID-19

^{1a} Cristian Arturo Espinola Ayala

Escuela de Medicina Humana, Universidad Privada Antenor Orrego, Trujillo, Perú.

Cobre 484 – San Isidro, Trujillo, Perú

Realizó la elaboración del proyecto de investigación, redacción de datos, análisis de datos y redacción del informe final.

Celular: 934523909 - Correo electrónico: espinolaayalacristian@gmail.com

^{2b} Hugo Martín Sánchez Rivera

Participó en la elaboración del proyecto de investigación y redacción del informe final.

Fuentes de Financiamiento: Autofinanciado.

Conflicto de intereses: Los responsables de este estudio no poseen ningún conflicto de interés vinculado con la investigación actual.

pandemic, selected according to inclusion and exclusion criteria. They were divided by presence or absence of post-traumatic stress. Informed consent was provided with the data collection form, the PTSD survey adapted from the DSM-V and the Wagnild and Young Resilience Scale were applied. The Epidat 4.2 epidemiological and statistical analysis program was obtained, to determine the association between post-traumatic stress and resilience, the Pearson Chi Square test was obtained.

Results: No significant differences were observed regarding the variables age, gender, fire company, health personnel, and length of service between firefighters with or without post-traumatic stress ($p > 0.05$). The percentage of post-traumatic stress in members of the General Fire Department of the province of Trujillo was 24.8%; the levels of resilience were: no resilience (14.6%), moderate resilience (43.8%) and high resilience (41.6%); the total percentage of resilience was 85.4%.

Conclusion: There is an association between post-traumatic stress and resilience in members of the General Fire Department of the province of Trujillo during the Covid-19 pandemic ($p < 0.05$).

Keywords: *association, firefighters, post-traumatic stress, resilience.*

Introducción

El Cuerpo General de Bomberos Voluntarios del Perú es una institución integrada por individuos que brindan servicios voluntarios y ad honorem, que se encargan principalmente del control de incendios y siniestros; asimismo, de participar en actividades de búsqueda y rescate durante desastres naturales o de cualquier origen (Intendencia Nacional de Bomberos de Perú, 2020; Cuerpo General de Bomberos del Perú, 2022; Sistema Nacional de Seguridad Ciudadana, 2017).

A raíz de la aparición del COVID-19 en el mundo, se tomaron medidas para contener la pandemia, sin embargo, el sistema de salud peruano terminó por colapsar. A partir de allí, la labor de los bomberos voluntarios pasó a tener gran relevancia como apoyo al sistema de salud, instituyendo un protocolo adaptado al contexto actual causado por la COVID-19 para la vigilancia de sus integrantes, así como para la realización de sus actividades (Aguilar et al., 2020; OPS, s.f.; Ponce, 2021; Intendencia Nacional de Bomberos del Perú, 2020).

El bombero de por sí, en sus actividades tiene que enfrentar situaciones de peligro y alto riesgo de manera constante y frecuente, como los incendios, los accidentes, entre otras, en las que su salud mental se ve severamente mermada causando problemas como estrés, ansiedad, depresión, síndrome de Burnout y estrés postraumático. Sin embargo, esta situación se ha visto acrecentada por la aparición de la actual pandemia, que ha afectado en distintos aspectos la salud de los bomberos; no obstante, ellos son capaces de desarrollar resiliencia, adaptándose a las situaciones difíciles, mirando hacia adelante y continuando con sus labores (Cárdenas, 2020; Isaza, 2021).

El TEPT es una condición mental que afecta tanto psicológica como físicamente a las personas, en la que presentan frecuentemente recuerdos de un hecho fuerte y traumático en el que generalmente la vida se ha visto expuesta. Entre las personas que manifiestan el TEPT se encuentran el personal de los bomberos, quienes también se han visto perjudicados, ya que, además de las fuertes situaciones por las que deben pasar, propias de su trabajo habitual, debieron seguir trabajando durante la pandemia enfrentando situaciones relacionadas a ellas, así como la pérdida de seres queridos (Mayo Clinic, 2021; Barnhill, 2020; Medline Plus, 2021).

Por otro lado, la resiliencia es conceptualizada como la cualidad desarrollada por el ser humano para comportarse racionalmente ante un problema, eventualidad o adversidad, levantándose posteriormente y en algunos casos transformar y

fortalecerse mentalmente a largo plazo la actitud del individuo ante esta situación problemática. Actualmente, es una de las capacidades de mayor necesidad en los profesionales de salud y las personas, dado que la pandemia de COVID-19 ha sido un duro golpe psicológico y mental a la población (OPS, 2020; Ponce, 2019; Sánchez, 2021).

Los bomberos, al estar en constantes situaciones de peligro, suelen desarrollar mecanismos contra este problema, como la resiliencia, la cual les permite estar en todo momento activos y centrados en sus actividades, superando las adversidades. No obstante, los estudios que evalúan esta problemática en el Perú y, específicamente en Trujillo son escasos, por la misma razón se deben desarrollar estudios que permitan evaluar a los bomberos voluntarios con el fin de medir el estrés postraumático y la resiliencia en los tiempos actuales de pandemia, para obtener un panorama general del problema y ejecutar medidas que busquen solucionarlo en caso sea necesario.

Materiales y métodos

Se realizó un estudio analítico, transversal, tomando como población a los Bomberos Voluntarios de la provincia de Trujillo, seleccionados por criterios de inclusión y exclusión, quienes trabajaron durante la pandemia por COVID-19. El tamaño muestral se obtuvo por fórmula para estudios transversales, considerando el estudio realizado por Schnell, quién encontró una incidencia de TEPT en bomberos del 12.5%, el cual fue influenciado por diversos factores, entre ellos, la resiliencia (Schnell et al, 2020).

La población estuvo conformada por 730 bomberos de la provincia de Trujillo, pertenecientes a la III Comandancia Departamental de La Libertad. La muestra estuvo conformada por 137 Bomberos Voluntarios del Perú del Cuerpo General de Bomberos de la provincia de Trujillo, departamento de La Libertad, que ejerzan su función durante el año

2022. El muestreo que se aplicó fue de tipo probabilístico aleatorio simple a través de la fórmula para poblaciones finitas. Se incluyeron a bomberos que sean mayores de 18 años y que estén en actividad, que sean de ambos sexos y que acepten participar del estudio. Se excluyeron a bomberos que no pertenezcan al Cuerpo General de Bomberos de la provincia de Trujillo, que presenten algún tipo de dificultad o problema cognitivo, que no acepten participar del estudio y que no hayan experimentado ningún evento estresor durante el ejercicio de sus funciones.

La encuesta fue aplicada de forma presencial en cada Compañía de Bomberos de la provincia de Trujillo, esta se realizó durante el turno laboral del bombero en un ambiente tranquilo. En primer lugar, se le proporcionó la ficha informativa para el conocimiento del estudio y su aceptación al mismo; posteriormente, se les brindó el consentimiento informado junto con la ficha de recolección de datos para su llenado correspondiente. Finalmente, se les proporcionó la encuesta del TEPT adaptada del DSM-V y la ER de Wagnild y Young.

Aspectos éticos

Nuestro trabajo de investigación se realizó considerando el Código de Ética y Deontología del Colegio Médico del Perú, se consideró las normas éticas y morales de la ley general de salud. Se tomaron en cuenta los siguientes principios de la declaración de Helsinki: de privacidad y confidencialidad de los datos obtenidos en las encuestas, costo y beneficios, derecho de información veraz y completa.

Asimismo, contó con el permiso del Comité de Investigación y Ética de la Universidad Privada Antenor Orrego. Resolución Comité de Bioética N°0039-2023-UPAO. Así como la autorización por parte de la III Comandancia Departamental de Bomberos Voluntarios del Perú - La Libertad.

Análisis de datos

Para el procesamiento de los datos obtenidos, se usó el software IBM SPSS Statistics versión 26, donde se hizo la estadística descriptiva e inferencial de los porcentajes de TEPT y Resiliencia en los Bomberos Voluntarios del Perú de la provincia de Trujillo.

Los resultados se presentaron en tablas simples y cruzadas con frecuencias simples y porcentuales con representación gráficas de barras o circulares. Para determinar la asociación entre las variables se usó la prueba de Chi Cuadrado de Pearson, la prueba fue significativa si el valor- $p \leq \alpha = 0.05$.

Resultados

Con relación a los factores sociodemográficos, se establecen comparaciones entre las variables intervinientes como: edad, género, compañía de bomberos, personal de salud y tiempo de servicio entre los bomberos con o sin estrés postraumático, tal como se observa en la tabla 1. No se verifica diferencias significativas en estas características ($p > 0.05$).

En la tabla 2, se observa el porcentaje de estrés postraumático registrado en integrantes del Cuerpo General de Bomberos de la provincia de Trujillo, observando que la prevalencia de esta patología fue de 24.8%.

En la tabla 3, se observan los niveles de resiliencia en integrantes del Cuerpo General de Bomberos Voluntarios de la provincia de Trujillo encontrando que el 14.6% no son resilientes, el 43.8% presentan resiliencia moderada y el 41.6% presentan resiliencia alta, siendo estos dos últimos valores similares.

En la tabla 4, se analiza la asociación entre el estrés postraumático y la resiliencia, evidenciando una asociación inversa, dado que los bomberos sin estrés postraumático tienen mayor resiliencia y esto se demuestra con el alto porcentaje encontrado en el estudio (92.2%). Por otro lado, se puede encontrar asociación entre la presencia de resiliencia y los bomberos con estrés postraumático (64.7%).

Se halló significancia estadística ($p < 0,001$), demostrando que la resiliencia está asociada al estrés postraumático en los integrantes del Cuerpo General de Bomberos Voluntarios de la provincia de Trujillo. Además, es posible concluir que los bomberos con resiliencia tienen 69% menos de posibilidad de padecer TEPT a comparación de los bomberos que no son resilientes en este contexto poblacional específico [RP(IC 95%)= 0,31 (0,186 – 0,527)].

Discusión

De acuerdo con las características sociodemográficas, no se verifica diferencias significativas en estas características ($p > 0.05$), sin embargo, se nota una mayor tendencia a sufrir de estrés postraumático por parte del grupo de adultos jóvenes, esto se debería a factores como la falta de experiencia o la inestabilidad emocional propias de la edad. Se encontró que tanto hombres como mujeres tienen la misma posibilidad de padecer de estrés postraumático.

Estos hallazgos coinciden con lo descrito por Laura et al, en Perú en el 2019 y Velásquez et al, en Guatemala en el 2022; quienes tampoco encontraron diferencias significativas respecto a las variables edad o género entre los participantes con o sin estrés postraumático (Lara, 2019; Velásquez et al., 2019).

De acuerdo con el porcentaje de estrés postraumático encontrado (24.8%), este hallazgo es relativamente elevado en comparación con otros trabajos de la región, esto podría deberse a los acontecimientos negativos a los que han estado expuestos durante la pandemia por COVID-19, tales como ver familiares, amigos o colegas fallecer víctimas de esta enfermedad; además, los eventos traumáticos propios de su labor bomberil a los que diariamente están sujetos.

Lo encontrado tienen concordancia con lo expuesto por Velásquez et al., en Guatemala en el 2022, quienes desarrollaron un estudio cuantitativo transeccional, para determinar la prevalencia del estrés postraumático y la depresión en 31 bomberos voluntarios, encontrando que el 10 % y el 20 % de los encuestados presentaban sintomatología para depresión y estrés postraumático, respectivamente, siendo los más afectados los hombres con un rango etario de 40 a 50 (Rimachi y Chipana, 2021).

De acuerdo con los niveles de resiliencia, se encontró que el 14.6% no son resilientes, el 43.8% presentan resiliencia moderada y el 41.6% presentan resiliencia alta, siendo estos dos últimos valores similares. La importancia de este hallazgo es que serviría como insumo para la aplicación de medidas preventivas y así mejorar los niveles de resiliencia en esta población. Asimismo, Rimachi y Chipana, desarrollaron un estudio descriptivo, relacional en el que se estableció como objetivo evaluar el nivel de estrés y resiliencia, y la relación existente entre ambas variables. La muestra se formó con 84 bomberos pertenecientes a la VII Comandancia de Arequipa, a los que se les aplicó el Cuestionario de Estilos de Afrontamiento del Estrés, y la ER de Wagnild y Young. Se reportó un porcentaje similar al nivel de resiliencia moderada y difiere con el nivel de resiliencia alta. (19) En el gráfico 2 se observa el porcentaje de resiliencia total, alcanzando el 85.4%, considerándose una cifra elevada en relación con lo reportado por Rimachi y Chipana (2021), que fue del 72.7% de encuestados; sin embargo, es menor con lo hallado por Intriago y Saldarriaga (2021), que fue del 90%.

Con respecto a la asociación entre el estrés postraumático y la resiliencia, se evidencia una asociación inversa, dado que los bomberos sin estrés postraumático tienen mayor resiliencia y esto se demuestra con el alto porcentaje encontrado en el estudio (92.2%). Por otro lado, se puede encontrar asociación entre la presencia de resiliencia y los bomberos con estrés postraumático (64.7%), esto se puede explicar debido a que los bomberos tienen la capacidad de desarrollar resiliencia frente a situaciones traumáticas o estresantes, además, se debería al entrenamiento y capacitaciones constantes que reciben, el apoyo por parte de sus superiores y por la institución, entre otros. Esta tendencia es comparable con el estudio de Intriago y Saldarriaga, quienes realizaron un estudio con el objetivo de evaluar el porcentaje de resiliencia en los bomberos de la parroquia Abdón Calderón, en el transcurso del aislamiento por la COVID-19. Se encontró que el nivel de resiliencia era alto, y que esto estaba influenciado por las capacitaciones, entrenamientos, prácticas de búsqueda y rescate, y la intervención de los seres queridos del bombero (Intriago y Saldarriaga, 2021).

Se halló significancia estadística ($p < 0,001$), demostrando que la resiliencia está asociada al estrés postraumático en los integrantes del Cuerpo General de Bomberos Voluntarios de la provincia de Trujillo.

Al respecto observamos hallazgos parecidos a los descritos en los estudios de Han et al., en Korea durante 2021, quienes realizaron un estudio correlacional para analizar la relación presente entre el estrés postraumático y la resiliencia en 325 bomberos de 8 departamentos a quienes se les aplicaron los instrumentos, la evaluación de estrés postraumático de atención primaria, y la Escala de resiliencia de Connor-Davidson-2, encontrando una relación significativa entre el estrés postraumático y baja resiliencia ($p < 0.05$) (Han et al., 2021).

Finalmente, se hace mención a lo reportado por Lara et al en Ecuador en el 2021, quienes desarrollaron una investigación retrospectivo correlacional con el fin de identificar la relación entre el estrés postraumático con la resiliencia en 124 bomberos, encontrando una relación negativa entre estrés postraumático y la resiliencia. Esto refuerza la idea de que la resiliencia al ser la capacidad de adaptarse y superar situaciones adversas que tiene el ser humano, hace posible que poblaciones como los bomberos presenten menos riesgo de padecer estrés postraumático y puedan afrontar las diversas situaciones propias de su labor (Lara y Segovia, 2021).

Conclusión

Existe asociación entre el estrés postraumático y la resiliencia en los integrantes del Cuerpo General de Bomberos de la provincia de Trujillo durante la pandemia Covid-19 ($p < 0.001$).

Es conveniente valorar los hallazgos observados en nuestro análisis con la finalidad de diseñar estrategias de prevención primaria para reducir la incidencia de estrés postraumático en esta población específica.

Referencias bibliográficas

Aguilar N, Hernández A, Ibanes C. Características del SARS-CoV-2 y sus mecanismos de transmisión. *Rev Latin Infect Pediatr* [Internet] 2020 [consultado 10 may 2022]; 33(3): 143-148.

Barnhill J. Trastorno de estrés postraumático (TEPT). *Manual MSD* [Internet] 2020 [consultado 10 may 2022]. Disponible en: <https://www.msdmanuals.com/es-pe/professional/trastornos-psi-quiatricos/trastorno-de-ansiedad-y-trastornos-relacionados-con-el-estrés/trastorno-de-estrés-postraumatico-tept#:~:text=El%20trastorno%20por%20estrés%20postraumatico,no%20se%20conoce%20con%20detalle.>

Cárdenas T. Bomberos en pandemia: una sacrificada labor en medio de pérdidas, contagios y carencias. *El Comercio* [Internet] 2020 [consultado 10 may 2022]. Disponible en:

<https://elcomercio.pe/lima/covid-19-coronavirubombros-en-pandemia-una-sacrificada-lbor-en-mdiodeperdididas-contagios-y-carencias-nczg-noticia/>

Cuerpo General de Bomberos del Perú [Internet]. *BomberosPerú*; 2022 [consultado 10 may 2022]. Disponible en: http://www.bomberosperu.gob.pe/portal/net_organizacion.aspx

Decreto Supremo No 019-2017-IN [Decreto Supremo que aprueba el Reglamento del Decreto Legislativo N° 1260, [Decreto Legislativo que fortalece el Cuerpo General de Bomberos Voluntarios del Perú como parte del Sistema Nacional de Seguridad Ciudadana y regula la Intendencia Nacional de Bomberos del Perú] [Internet] 2017 [consultado 10 may 2022]. Disponible en: <https://busquedas.elperuano.pe/normaslegales/decreto-supremo-que-aprueba-el-reglamento-del-decreto-legisl-decreto-supremo-n-019-2017-in-1534348-3/>

Han Y, Yun J, Jeong K, Ahn Y, Choi K. Posttraumatic stress disorder symptoms and neurocognitive functioning in fire fighters: The mediating role of sleep problems and resilience. *Compr Psychiatry* [Internet] 2021 [consultado 10 may 2022]; 109.

Intendencia Nacional de Bomberos del Perú. Reporte de investigación y Gestión de la Información (RIGI) N. 0.15. DNPR/IN, versión 02 [Internet]. Lima: 2020 [consultado 10 may 2022]. Disponible en: <https://www.inbp.gob.pe/wp-content/plugins/rigi/uploads/593C84B3-A8F7-5B30-FD19-00C7E7AC2A01.pdf>

Intendencia Nacional de Bomberos del Perú. Protocolo, vigilancia epidemiológica en el marco de la COVID-19 para efectivos del CGBVP. Primera edición. [Internet]. Lima; 2020 [consultado 10 may 2022]. Disponible en:

<https://www.inbp.gob.pe/files/transparencia/covid/Protocolos/1.%20Protocolo%20Vigilancia%20edemilologica%20en%20el%20marco%20de%20la%20COVID-19%20para%20efectivos%20del%20CGBVP.PDF>

Intriago G, Saldarriaga K. Resiliencia en los miembros del cuerpo de bomberos durante el confinamiento por COVID-19 en la parroquia Abdón Calderón. YACHASUN [Internet] 2021 [consultado 10 may 2022]; 5(8): 56-67.

Isaza N. Revisión documental sobre los trastornos de la salud mental en Bomberos Voluntarios [Internet] 2021 [consultado 10 may 2022]. Disponible en: <http://repositorio.uan.edu.co/handle/123456789/4711>

Lara C, Segovia J. Estrés postraumático y su relación con las habilidades sociales y la resiliencia en bomberos operativos [Tesis de pregrado]. Ambato: Universidad Técnica de Ambato; 2021. Recuperado de: <http://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/32526>

Lara A. Trastorno por estrés postraumático en militares de una institución del Ejército del Perú [Tesis de licenciatura]. Lima: Universidad Peruana Unión; 2019. Recuperado de: <http://200.121.226.32:8080/handle/20.500.12840/1794>

MayoClinic. Trastorno de estrés postraumático (TEPT) [Internet] 2021 [consultado 10 may 2022]. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/post-traumatic-stress-disorder/symptoms-causes/syc-20355967#:~:text=Descripción%20general,pensamientos%20incontrolables%20sobre%20la%20situación>

MedlinePlus. Trastorno de estrés postraumático [Internet] 2021 [consultado 10 may 2022]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/posttraumaticstressdisorder.html>

Organización Panamericana de la Salud. Resiliencia en tiempos de pandemia [Internet] 2020 [consultado 10 may 2022]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/documentos/resiliencia-tiempos-pandemia>

Ponce de León A. Síntomas de trastorno de estrés postraumático y calidad de vida en bomberos con diferentes niveles de carga laboral [Tesis de pregrado]. Lima: Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas; 2019. Recuperado de: <https://repositorioacademico.upc.edu.pe/handle/handle/10757/626044>

Ponce Z. Sistema de Salud en el Perú y el COVID-19. Política y debates públicos [Inter-net] 2021 [consultado 10 may 2022]. Disponible en: <http://repositorio.pucp.edu.pe/index/handle/123456789/176598>

Rimachi C, Chipana E. Afrontamiento al estrés y resiliencia en bomberos voluntarios en el contexto COVID-19 [Tesis de pregrado]. Arequipa: Universidad Nacional San Agustín de Arequipa; 2021. Recuperado de: <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/20.500.12773/12372>

Sánchez A. Estrés laboral y resiliencia en bomberos de la V Comandancia Departamental Callao, 2021 [Tesis de pregrado]. Lima: Universidad César Vallejo; 2021. Recuperado de: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/72854>

Schnell T, Suhr F, Weierstall R. Post-traumatic stress disorder in volunteer firefighters: influence of specific risk and protective factors. Eur. J. Psychotraumatology. [Internet] 2020 [consultado 10 may 2022]; 11(1). Disponible en: <https://doi.org/10.1080/20008198.2020.1764722>

Velásquez M, Castillo M, Mancilla I, López I, Arenales R. Prevalencia de depresión y estrés postraumático en los bomberos voluntarios. Rev. méd. (Col. Méd. Cir. Guatem.) [Internet] 2019 [consultado 10 may 2022]; 158(1): 30-32. Disponible en: <https://www.revistamedicagt.org/index.php/Rev-MedGuatemala/article/view/118>

Anexos

Tabla 1: Características sociodemográficas de los integrantes del Cuerpo General de Bomberos de la provincia de Trujillo durante la pandemia Covid-19 período 2022.

Características sociodemográficas		Estrés Postraumático				P
		Si		No		
		Nº	%	Nº	%	
Edad	Adultos jóvenes (18 a 39)	30	88.2%	79	76.7%	0.231
	Adultos intermedios (40 a 49)	4	11.8%	18	17.5%	
	Adultos maduros (50 a más)	0	0.0%	6	5.8%	
Género	Femenino	17	50.0%	37	35.9%	0.145
	Maculino	17	50.0%	66	64.1%	
Compañía de Bomberos	Salvadora de Trujillo	8	23.5%	22	21.4%	0.722
	La Esperanza	5	14.7%	13	12.6%	
	El Porvenir	6	17.6%	9	8.7%	
	Víctor Larco	6	17.6%	17	16.5%	
	Salaverry	3	8.8%	10	9.7%	
	Laredo	3	8.8%	9	8.7%	
	Huanchaco Beach	2	5.9%	15	14.6%	
	La Rinconada	1	2.9%	8	7.8%	
Personal de Salud	Si	12	35.3%	22	21.4%	0.103
	No	22	64.7%	81	78.6%	
Tiempo de Servicio	Menos de 2 años	17	50.0%	37	35.9%	0.135
	Entre 2 a 5 años	3	8.8%	24	23.3%	
	Más de 5 años	14	41.2%	42	40.8%	
Total		34	100.0%	103	100.0%	

n, %, X² de Pearson, p < 0,05 significativo

FUENTE: Ficha recolección datos - Cuerpo General de Bomberos Trujillo 2022.

Tabla 2: Porcentaje de estrés postraumático en integrantes del Cuerpo General de Bomberos de la provincia de Trujillo durante la pandemia Covid-19 periodo 2022.

Estrés Postraumático	Bomberos	
	N°	%
Si	34	24.8%
No	103	75.2%
Total	137	100%

FUENTE: Ficha recolección datos - Cuerpo General de Bomberos Trujillo 2022.

Tabla 3: Nivel de resiliencia en integrantes del Cuerpo General de Bomberos de la provincia de Trujillo durante la pandemia Covid-19 periodo 2022.

Niveles de Resiliencia	Bomberos	
	N°	%
No resiliencia	20	14.6%
Resiliencia moderada	60	43.8%
Resiliencia alta	57	41.6%
Total	137	100%

FUENTE: Ficha recolección datos - Cuerpo General de Bomberos Trujillo 2022.

Tabla 4: Asociación entre el estrés postraumático y la resiliencia en integrantes del Cuerpo General de Bomberos de la provincia de Trujillo durante la pandemia Covid-19 periodo 2022.

	Estrés Postraumático			
	Si		No	
	N°	%	N°	%
Si Resiliencia	22	64.7	95	92.2
No Resiliencia	12	35.3%	8	7.8%
Total	34	100.0%	103	100.0%

$X^2 = 15,54$ $p < 0,001$

PR (IC 95%) = 0,31 (0,186-0,527)

FUENTE: Ficha recolección datos - Cuerpo General de Bomberos Trujillo 2022.