

Por: Germán Rojas Rodríguez M.D.¹

“La salud mental es mucho más que la ausencia de enfermedad: es una parte intrínseca de nuestra salud y bienestar individual y colectiva” (OMS).

Hace poco más de un mes, el Dr. Jarbas Barbosa, Director de la Organización Panamericana de la Salud, en su intervención durante el lanzamiento del “Informe de la Comisión de alto nivel sobre Salud Mental y Covid 19” que tuvo lugar en Washington D.C, instaba a los hoy líderes y tomadores de decisiones a garantizar que la salud mental ocupe un lugar prioritario en la agenda política de los diferentes gobiernos.

Expresaba de igual manera su preocupación por la grave afectación de la salud mental en la población de las Américas, de la cual Colombia hace parte, producto de la pandemia de COVID-19 y sus efectos deletéreos sobre nuestras vidas, economías, familias y Sociedades.

Para todos resulta un motivo de preocupación el incremento de la incidencia de los trastornos depresivos, la ansiedad, el suicidio y muchos otros más que afectan profundamente a las personas, a sus núcleos familiares, a la sociedad en general y a los Sistemas de Salud que por veces parecieran no ser suficientes para atender esta creciente demanda.

La Revista Colombiana de Salud Mental - Meridiano recorre en su tercera edición varios de estos trastornos, que hoy son motivo de preocupación en nuestro país y región, en lo relacionado con sus diferentes factores causales,

métodos novedosos de diagnóstico y prevención y las consecuencias en discapacidad que generan en el largo plazo. En esta oportunidad tenemos voces desde Perú, que nos recuerdan la resiliencia en medio del sufrimiento de grupos especiales dedicados a servir a otros, en este caso, los bombeos. Como siempre, en nuestro espacio Reservado a la Bioética se trata un tema tan selecto como el cuidado y su relación con el desarrollo ético humano.

Esperamos esta nueva edición aporte a nuestros lectores elementos que permitan incrementar el armamentario diagnóstico y terapéutico para el abordaje y manejo de estas condiciones, con miradas novedosas que pueden ayudar a una mejor comprensión, intervención y acompañamiento de las alteraciones en la salud mental que, lejos de disminuir, siguen en aumento.

¹Miembro Comité Editorial Revista Colombiana de Salud Mental - Meridiano
Asesor Científico Clínica Colsanitas