

Editorial

ATENCIÓN DE BROTES Y EPIDEMIAS: A PROPÓSITO DEL COVID-19 OUTBREAKS AND EPIDEMICS PREVENTION AND CONTROL: ABOUT COVID-19

Milena Rodríguez Bedoya¹, Fredy Orlando Mendivelso Duarte²

¹ MV. Epidemióloga. MSc Epidemiología Clínica. FETP. Fundación Universitaria Sanitas
² MD. Cirujano. Epidemiólogo. MSc. MPH. FETP. Instituto Global de Excelencia Clínica. Keralty

DOI: <https://doi.org/10.26852/01234250.46>

La declaración de alerta emitida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en la segunda semana del mes de enero de 2020 desencadenada por la situación de brote ocurrida en Wuhan, China, por el aumento inusitado en la notificación de casos de neumonía de etiología desconocida al sistema de vigilancia en salud pública de este país asiático, genero una alerta global y puso nuevamente en la palestra pública la importancia de aquellas enfermedades infecto-contagiosas denominadas emergentes o reemergentes, como es el caso del nuevo patógeno humano perteneciente a la familia de *Coronavirus* o *COVID-19*, como fue denominado por la OMS (1).

Debido a esta situación, los sistemas, instituciones y profesionales de salud a nivel global han desplegado rápidamente una cascada de actividades relacionadas con la atención de brotes y respuesta a la pandemia por *COVID-19*, enfatizando en medidas de control con enfoque poblacional o de salud pública. En este contexto, es necesario precisar una serie de términos como parte de las actividades de alfabetización que se desarrollan en la atención de brotes y epidemias (2,3).

Brote: es la presentación de dos o más casos de una enfermedad no endémica, lesión u otra condición de salud con un antecedente epidemiológico entre un grupo específico de personas durante un período específico en una zona delimitada. Por lo general, se presume que los casos tienen una causa común o están relacionados entre sí de alguna manera. A veces se distingue de una epidemia como más localizada, o el término es menos probable que provoque pánico público.

Epidemia: manifestación de casos de una enfermedad que excede la incidencia prevista en un tiempo y área determinada mayor a la detectada en un brote.

Pandemia: es una epidemia que ocurre en un área extendida (múltiples países o continentes) y generalmente afecta a una proporción sustancial de la población.

¿POR QUÉ EL COVID-19 SE CONSIDERA UNA EMERGENCIA SANITARIA INTERNACIONAL?

De acuerdo con el Reglamento Sanitario Internacional (RSI), una emergencia de salud pública de importancia internacional es la presentación de “*un evento extraordinario que constituye un riesgo para la salud pública de otros Estados a causa de la propagación internacional de una enfermedad y podría exigir una respuesta internacional coordinada*”(2).

La OMS es el organismo multilateral encargado de valorar la información y determinar oficialmente la declaración de pandemia. Antes de que una epidemia alcance este nivel, los países en coordinación con las autoridades nacionales de salud llevan a cabo una fase de alistamiento y respuesta inmediata bajo los lineamientos establecidos por la OMS en el RSI y cuyo objetivo es prevenir la propagación internacional de enfermedades, proteger contra esa propagación, controlarla y darle una respuesta de salud pública proporcionada y restringida a los riesgos para la salud pública y evitando al mismo tiempo el colapso de

los servicios de salud y las interferencias innecesarias con el tráfico y el comercio internacionales (2).

Las acciones orientadas a la atención de brotes y epidemias se despliegan por las autoridades nacionales de salud mucho antes de que se llegue a la declaración de pandemia como el caso de COVID-19 el pasado 11 de marzo de 2020 (aproximadamente 90 días después de los primeros casos reportados en China). La OMS ha definido un plan de acción para la atención y respuesta ante una pandemia que incluye seis fases que se pueden agrupar en tres componentes principales que son: preparación, contingencia, mitigación, periodo posterior al pico de la pandemia y post-pandemia (4) (Tabla 1).

El propósito de estas estrategias es disminuir el impacto real de una emergencia en salud pública, pero su éxito verdadero radica en el grado de compromiso tanto de autoridades gubernamentales y de salud para desarrollar un trabajo intersectorial cuyas acciones se acompañen no solo en la generación de recomendaciones y lineamientos sino lograr vincular y generar conciencia colectiva de la importancia de contener y mitigar esta nueva pandemia del siglo XXI.

TABLA 1. DESCRIPCIÓN DE FASES DE UNA PANDEMIA Y ACCIONES A IMPLEMENTAR POR FASES

COMPONENTE	FASES	PROBABILIDAD DE PANDEMIA	DESCRIPCIÓN
Preparación	1	Incierta	El virus circula en animales pero no ha causado infección en humanos.
	2		El virus circula en animales ha causado infección en humanos. Se considera una posible amenaza de pandemia.
	3		El virus circula en animales y se han presentado casos esporádicos o pequeños conglomerados de enfermedad en personas pero sin transmisión de persona a persona.
Contingencia	4	Media alta	Transmisión comprobada de persona a persona capaz de causar brotes en la comunidad.
Mitigación	5	Alta a cierta	Propagación de persona a persona del virus, al menos, en dos países de una región de la OMS.
	6	Pandemia en curso	Brotos a escala de la comunidad en al menos otro país de una región diferente. Fase pandémica
Periodo posterior al pico de la pandemia			Los niveles de la pandemia habrán descendido por debajo de lo observado en el punto máximo.
Post-Pandemia			La actividad se comportará como una endemia posiblemente como una influenza estacional.

REFERENCIAS

- World Health Organization; Novel Coronavirus (2019-nCoV) situation reports–1. 21-January 2020 [Internet]. 2020. p. 1–5. Available from: https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200121-sitrep-1-2019-ncov.pdf?sfvrsn=20a99c10_4
- World Health Organization; Reglamento Sanitario Internacional [Internet]. WHO. 2005. p. 1–104. Available from: <https://www.who.int/ihr/publications/9789241580496/es/>
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Principles of Epidemiology in Public Health Practice. Third Edition [Internet]. 2012. p. 1–511. Available from: <https://www.cdc.gov/csels/dsepd/ss1978/index.html>
- World Health Organization; WHO Pandemia Phases [Internet]. 2020. p. 1. Available from: https://www.who.int/influenza/resources/documents/pandemic_phase_descriptions_and_actions.pdf