

Artículo corto

CAMBIOS HEMODINÁMICOS Y NEUROCOMPORTAMENTALES DEL RECIÉN NACIDO DURANTE EL CAMBIO DE PAÑAL

NEWBORN HEMODYNAMIC AND NEUROBEHAVIORAL CHANGES DURING DIAPER CHANGING

María Lucía Díaz Archila¹; Karol Tatiana Arenas Naranjo¹; Laura Fernanda Niño Romero¹; Paula Andrea Flórez Ascanio¹; Beatriz Villamizar Carvajal²

1. Estudiantes de Enfermería de IX semestre. Universidad Industrial de Santander (UIS).
2. Enfermera, Magíster y Doctora en Enfermería. Profesora Titular de la Escuela de Enfermería. Universidad Industrial de Santander. (UIS).

DOI: <https://doi.org/10.26852/01234250.676>

INTRODUCCIÓN

El cambio oportuno de pañal del neonato es una intervención de enfermería que genera bienestar y contribuye a la protección y mantenimiento de la integridad de la piel. Siendo una intervención frecuente en la unidad neonatal, debe ser ejecutada promoviendo el bienestar del bebé y procurando disminuir las complicaciones de una incorrecta práctica. La revisión de la literatura identificó que las respuestas adaptativas del recién nacido al cambio del pañal pueden ser diferentes de acuerdo con la técnica que se use para dicho procedimiento.

OBJETIVO

Establecer los cambios hemodinámicos y neurocomportamentales del recién nacido hospitalizado en tres técnicas del cambio del pañal.

Recibido: 17/09/2023

Aceptado: 10/10/2023

Correspondencia: maria2191246@correo.uis.edu.co

METODOLOGÍA

El diseño es cuantitativo con mediciones antes y después desde la experiencia práctica con 4 etapas: 1) identificación y observación de técnicas usadas por el personal de enfermería, 2) respuestas humanas del recién nacido, 3) revisión de la literatura sobre técnicas para cambio del pañal e implicaciones en las respuestas humanas y 4) mediciones antes y después del cambio de pañal con tres técnicas diferentes. Se observaron 3 técnicas de cambio de pañal, levantando los pies en ángulo $<30^\circ$, levantando las piernas en ángulo $>30^\circ$ y colocando al neonato de forma lateral; a 36 neonatos hospitalizados en una unidad neonatal de una institución de tercer nivel de atención. Previo Aval institucional y consentimiento escrito y firmado por las madres, se realizó la valoración a cada neonato, teniendo en cuenta 6 indicadores del resultado de enfermería (*Nursing Outcomes Classification*-NOC): “Adaptación del recién nacido” (0118); de los cuales 3 eran hemodinámicos (frecuencia cardiaca, saturación de oxígeno, índice de perfusión tisular) y 3 eran neurocomportamentales (tono muscular, movimiento sincrónico fluido, respuesta a estímulos). La recolección de la información se realizó antes, durante y después de la intervención. Las respuestas neurocomportamentales se obtuvieron a través de la observación y las respuestas hemodinámicas se obtuvieron del monitor de cada neonato. Los datos se agruparon en los 3 grupos de observación y se calculó el promedio con la desviación estándar correspondiente.

RESULTADOS

Los neonatos con ángulo de elevación $<30^\circ$ (n=11): presentaron un NOC inicial de 3.1 y un NOC de final 3.6. Los neonatos con ángulo de elevación $>30^\circ$ (n=20), presentaron un NOC inicial de 2.8 y un NOC final de 2.3. Los neonatos con cambio de pañal en decúbito

lateral (n=5): presentaron un NOC inicial 2.5 y un NOC final de 2.5.

DISCUSIÓN

Los resultados del proyecto muestran, que existen dos técnicas de cambio de pañal que proporcionan menor o ninguna variación hemodinámica y neurocomportamental en el recién nacido, si bien estos cambios no son eliminados completamente, suponen una mayor estabilidad del neonato, en el momento del cambio de pañal. Este proyecto demostró que el cambio de pañal puede ser un evento estresante para el neonato, y puede verse exacerbado por la técnica, que puede conllevar a más inestabilidad en el neonato.

CONCLUSIONES

Se debe considerar la técnica del cambio de pañal en el recién nacido hospitalizado, para minimizar el estrés que esto le puede generar. Es importante generar un cambio cultural sobre la forma en que se realiza el cambio de pañal, para prevenir complicaciones en los neonatos, especialmente en los recién nacidos prematuros. Para poder establecer las bondades de la técnica de cambio de pañal colocando al neonato de forma lateral, se debe ampliar el tamaño de muestra con nuevas mediciones para poder protocolizar en las unidades neonatales.

Palabras clave

Recién nacido; cambio de pañal; investigación clínica de enfermería

Keywords

Newborn; diaper change; clinical nursing research

REFERENCIAS

1. Dore, S., Fitzgerald, F., Kelley, K., Kuller, J., Ludwig, S., & Peterman, D. (2018). Applying developmentally Supportive principles to diapering in the NICU: what we know. *Neonatal Network*, 37(3), 149-154. <https://doi.org/10.1891/0730-0832.37.3.149>
2. Sanchez, V., Maladen-Percy, M., Gustin, J., Tally, A., Gibb, R., Ogle, J., ... & Carr, A. N. (2018). Improving diaper performance for extremely low-birth-weight infants. *Clinical Pediatrics*, 57(9_suppl), 4S-12S. <https://doi.org/10.1177/0009922818780116>
3. Brandon DH, Hatch D, Barnes A, Vance AJ, Harney J, Voigtman B, et al. Impact of diaper change frequency on preterm infants' vital sign stability and skin health: A RCT. *Early Hum Dev* [Internet]. 2022;164(105510):105510. <https://doi.org/10.1016/j.earlhumdev.2021.105510>
4. Mörelius E, Hellström-Westas L, Carlén C, Norman E, Nelson N. Is a nappy change stressful to neonates? *Early Hum Dev* [Internet]. 2006;82(10):669-76. <https://doi.org/10.1016/j.earlhumdev.2005.12.013>
5. Corebima, B. I., Sulistijono, E., Akmal, T. D., & Sinatra, T. C. (2022). Diaper Use in Preterm Neonates: Effects on Skin, Musculoskeletal System, and Neurodevelopment. *Journal of Neonatology*, 36(3), 227-235. <https://doi.org/10.1177/09732179221113682>