

Artículo corto

CUIDADO DE ENFERMERÍA SEGÚN VIRGINIA HENDERSON EN GESTANTES DURANTE EL PARTO. HOSPITAL DE TURBO, ANTIOQUIA 2023

NURSING CARE ACCORDING TO VIRGINIA HENDERSON FOR PREGNANT WOMEN DURING CHILDBIRTH. TURBO HOSPITAL, ANTIOQUIA 2023

Sandy Tovar Trellez¹; Ana Milena Vásquez¹; Andrés Felipe Solarte¹; Bárbara Mora Espinoza²

1. Estudiantes de VII semestre de enfermería. Fundación Universitaria del Área Andina, Pereira.
Grupo de Investigación Enfermería Risaralda (GIER) Semillero de Investigación Azahar de Risaralda
2. Profesora Investigadora. Fundación Universitaria del Área Andina
Grupo de Investigación Enfermería Risaralda (GIER) Semillero de Investigación Azahar de Risaralda

DOI: <https://doi.org/10.26852/01234250.680>

INTRODUCCIÓN

El cuidado de enfermería en la atención de una gestante requiere de práctica centrada en necesidades de bienestar del binomio madre-hijo con una percepción satisfactoria de la madre durante el trabajo de parto, parto y posparto con una evolución fisiológica del parto y con un recién nacido saludable que se adapta bien a la vida extrauterina. La Organización Mundial de la Salud (OMS), define el parto como un proceso fisiológico que cursa con comienzo espontáneo, bajo riesgo, manteniéndose como tal hasta el alumbramiento, el niño nace espontáneamente en posición cefálica entre las semanas 37 a 42 completas y después de ocurrido el alumbramiento, tanto la madre como el niño se encuentran en buenas condiciones. Atendiendo a estas consideraciones, Virginia Henderson citado en Phaneuf (1993), establece que una persona sana o enferma, es vista como un todo quien presenta catorce necesidades

Recibido: 18/09/2023

Aceptado: 15/10/2023

Correspondencia: bmora@areandina.edu.co; stovar9@estudiantes.areandina.edu.co

fundamentales que debe satisfacer, indicando que la finalidad de los cuidados, consiste en conservar o restablecer la independencia del sujeto de cuidado en la satisfacción de sus necesidades; enfatizando que el rol del enfermería es ayudar a la persona a recuperar o mantener su independencia, compensando aquellas necesidades que por sí sola no pueda realizar como ocurre durante las etapas del parto, para conservar su condición física y psicoemocional. Henderson, señala que el cuidado debe cumplir principios fisiológicos y psicológicos, además, de suplir los déficits de autonomía de la persona, en circunstancias variadas e intensas frente a la incertidumbre que genera el parto, donde la mujer debe afrontar procesos como actividad, uterina, el expulsivo y la lactancia que son momentos difíciles, que desde el cuidado se deben atender porque es complejo para la madre.

OBJETIVO

Describir el cuidado de enfermería según las catorce necesidades de Virginia Henderson en gestantes durante el parto en el Hospital de Turbo, Antioquia, 2023.

METODOLOGÍA

Estudio observacional, descriptivo y transversal. La muestra fue de 80 mujeres que cumplieron criterios de inclusión de haber recibido atención obstétrica durante el trabajo de parto, parto y postparto, y tener un embarazo sin complicaciones. Previa aceptación y firma del consentimiento y asentimiento informado (para algunos casos) se aplicó una encuesta tipo Likert construida por los autores con base en las necesidades de seguridad y pertenencia, independencia y autonomía, como variables centrales de las 14 necesidades de Henderson, que además incluyó preguntas centradas en las características sociodemográficas y clínicas con validación por expertos y prueba piloto. La aplicación de la encuesta tuvo una duración promedio de 20 a 30 minutos. Se contó con el aval de la institución para el desarrollo de la investigación.

RESULTADOS

9 de las mujeres participantes tenían menos de 18 años (11.25%), 33 se encontraban entre los 18 a 23 años (41.25%), 20 entre los 24 a 29 años (25%), y 18 tenían más de 30 años (22.5%). A nivel de la escolaridad, 18 (22.5%) contaban con formación primaria, 47 (58.75%), con secundaria, 10 (12.5%) técnica o tecnológica, y 5 (6.25%) con educación superior. En relación con las características clínicas con relación a su paridad ninguna participante presentó riesgo obstétrico. Respecto a las necesidades del cuidado según Virginia Henderson se encontró que en bienestar físico y confort 60 (75%) mujeres consideran el cuidado satisfactorio, y 20 (25%) lo consideraron no satisfactorio; en necesidades de independencia y autonomía 47 (58.75%) afirman que fue satisfactorio y 33 (41.25%) reconocen el cuidado como no satisfactorio; en las necesidades de seguridad y pertenencia 30 (37.5%) lo consideran satisfactorio y 50 (62.5%) como no satisfactorio.

DISCUSIÓN

El cuidado en las gestantes durante las fases del parto es imprescindible e impostergable y su falta constituye un riesgo para el binomio madre e hijo, por ejemplo la falta de cuidado en la eliminación puede llevar a riesgo de infección como endometritis postparto. Respecto a las necesidades de Henderson, en seguridad y pertenencia, las mujeres refirieron que se cumplía, sin embargo, algunas necesidades de bienestar como la alimentación y eliminación no fueron atendidas oportunamente y en independencia y autonomía, algunas respondieron que no se cumplieron completamente, relacionadas con su postura durante el pujo, la mirada como una posible violencia obstétrica, convirtiéndola en un hecho institucionalizado y despersonalizado, donde la mujer pierde la autonomía sobre su cuerpo.

CONCLUSIONES

Este estudio concluye que las gestantes reciben cuidado de bienestar y confort en gran parte, sin embargo, es

escasa la independencia y autonomía que la gestante tiene dado que su participación en el trabajo de parto y parto en cuidado concertado no se cumple. Se recomienda realizar otros estudios que validen o contrasten estos hallazgos. Con respecto a las implicaciones o aplicaciones, para la academia fortalecer el cuidado según las necesidades planteadas por Henderson, para un cuidado holístico desde lo espiritual emocional, espiritual, bienestar físico y confort. Para la gestante ser reconocida como sujeto de cuidado con derechos humanos, sexuales y reproductivos para una maternidad segura y respetada. En lo cultural, respetar las prácticas y creencias de la gestante según etnia y permitir una participación de cuidado conciliado. Este estudio se realiza como aporte a la disciplina del cuidado en enfermería a la mujer en su etapa reproductiva como valor social en Derechos Reproductivos y un aporte frente al tercer Objetivo Desarrollo Sostenible de Salud y Bienestar.

AGRADECIMIENTO

Especial agradecimiento a nuestra profesora investigadora y asesora de investigación *Bárbara de las Mercedes Mora Espinoza* por su dedicación y apoyo a nuestro proyecto.

Palabras clave

Cuidado de enfermería; Gestantes; Necesidades fisiológicas y psicológicas; Binomio madre-hijo

Keywords

Nursing Care; Pregnant Women; Physiological and Psychological Needs; Mother-Infant Dyad

REFERENCIAS

1. Bellido Vallejo JC, Landinez Cobo JF. Proceso enfermero desde el modelo de cuidados de Virginia Henderson y los lenguajes NNN. Colegio Oficial de Enfermería de Jaén; 2010
2. Rincones Luisiana, Sánchez Gilbertys y Vargas Elsa. Opinión de las usuarias sobre el cuidado de enfermería en el componente relacional. Salud, Arte y Cuidado; Vol. 12 (2) 71-80 julio -diciembre 2019
3. Enfermería Virtual. Virginia Henderson: Teoría de las 14 necesidades [Internet]. 2022 Disponible en: <https://enfermeriavirtual.com/virginia-henderson-teoria-de-las-14-necesidades>
4. Hernández Bello Z. La Experiencia de Violencia Obstétrica en Mujeres Adultas Puertorriqueñas: Un Estudio Fenomenológico desde una Perspectiva de Género. Revista Caribeña de Psicología. 2020 dec 31;4(3). <https://doi.org/10.37226/rcp.v4i3.4847>
5. Bravo. P, Uribe. C. y Contreras. A. Cuidado percibido durante el proceso de trabajo de parto: una mirada desde las madres. Revista chilena de Obstetricia y Ginecología, [Revista en línea], v.73 n.3. (2008). <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75262008000300007>.